

Kauni välimuse  
juurde kuuluvad  
terve, särav ja tugev  
nahk ning läikivad  
juuksed.

Kuidas saame  
oma kaunist  
välimust hoida?



TIENS

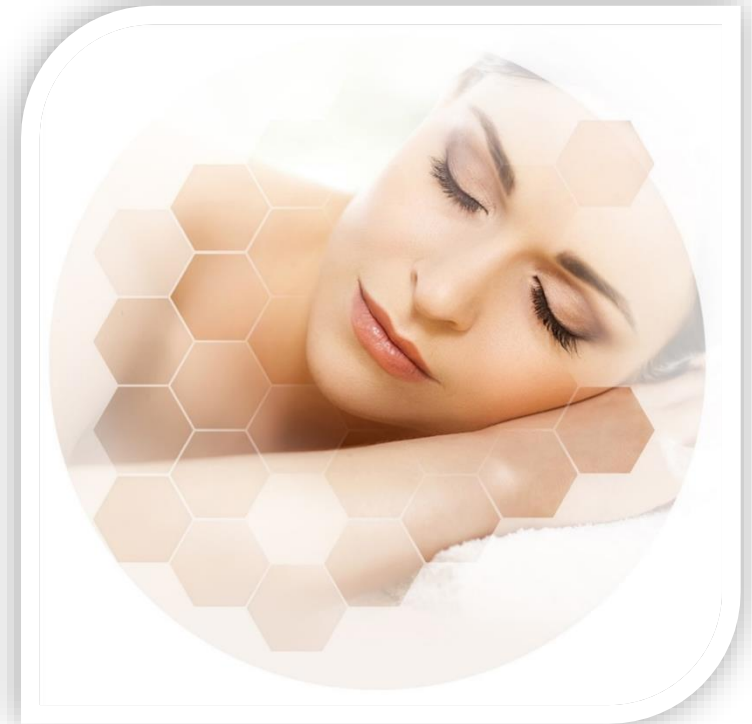
# Miks su nahk vananeb?

Kas su nahal on tekkinud esimesed kortsukesed? Kas nahk on kaotanud oma terve, sileda ja pingul välimuse?

Süüdi on aeg ja päikesekiirgus. Nahk vananeb keha üldise vananemise käigus ning keskkonnategurite toimetel.

Vananedes on nahal üha raskem taastuda, taastumismehhanismid kuluvad ning antioksüdantide tase nahas väheneb.

Kui lisada sellele veel päikesekiirgus ja õhusaaste, hakkavadki vananemise märkidena ilmuma kortsud.



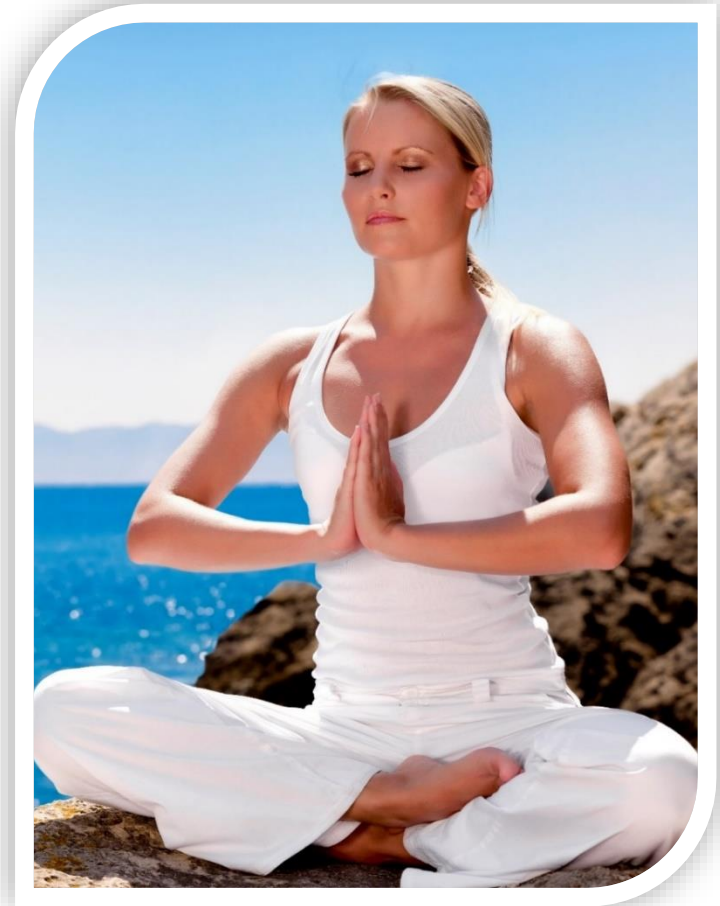
# Kas nahk suudab taastuda?

Aja jooksul kahjustab UV-kiirgus nahakiude, mida nimetatakse elastiiniks. Seetõttu hakkab nahk lõtvuma.

Päikesekahjustusi ei saa täielikult kaotada, kuid nahk suudab end siiski teataval määral taastada.

Kui kasutad päikesekaitset, magad piisavalt, sööd rohelisi köögivilju ning jood piisavalt vett, võid vananemismärkide ilmumist edasi lükata.

Lisaks võid võtta antioksidante, oomega-3 ja -6 rasvhappeid, nahka toetavaid ravimtaimi ning nahka kaunimaks muutvaid toitaineid.



# Hoia oma ilu TIENS Beauty Duo





# Tootetutvustus



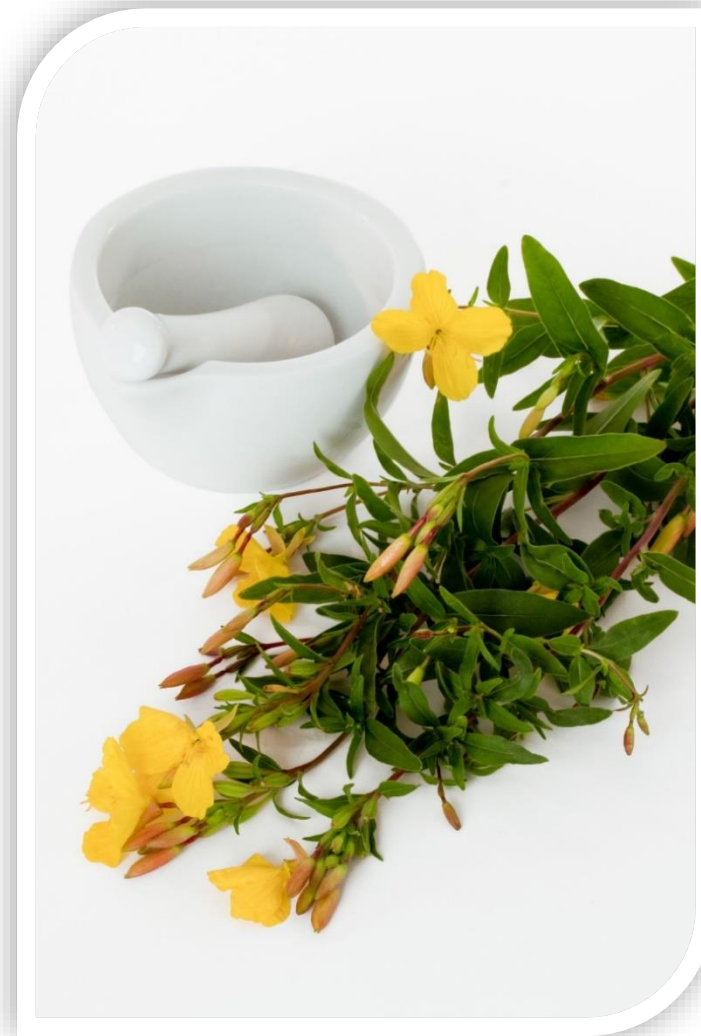
# Kuningakepiõli

Kuningakepp on Põhja-Ameerikast pärit taim, mille erk-kollased õied avanevad õhtul.

Vana-Kreekas oli taime nimetuseks *Oenothera* (*oinos* - vein, *thera* - lõhn).

Rooma filosoof Plinius Vanem kirjeldas kuningakeppi kui "taime, mis on sama hea kui vein ja teeb südame rõõmsaks".

lidsed taimetargad pakkusid kuningakepiõli naistehädade ja impotentsi korral.



# Kuningakepiõli

Kuningakepist saadakse väärtuslikku essentsõli, mis sisaldab rikkalikult gammalinoleenhapet (GLA-d) ja oomega-6 rasvhapet.

GLA-st toodetakse prostaglandiine, mis osalevad hormonaalse tasakaalu reguleerimises ning põletike alandamises.

Seepärast on antud õlist kasu menstruaaltsükli ajal mugavustunde tagamisel ning menopausi sümptomite leevendamisel.

Rikkalikult GLA-d sisaldava kuningakepi õli tarvitamine aitab põletikuliste nahaprobleemide, näiteks akne ja ekseemi vastu.



# Klorella

Üherakulist rohevetikat klorellat peetakse supertoiduaineks, kuna ta sisaldab rohkesti kõike kasulikku.

Klorella sisaldab rikkalikult valke, vitamiine ja mineraale, oomega-3 rasvhappeid, klorofüllit, antioksüdante ja kiudaineid.

Klorella aitab kehal puhastuda, eemaldades organismist kahjulikke ühendeid ja raskemetalle.

Need väikesed rohelised rakud pakuvad laia valikut antioksüdante ja toitaineid ning annavad energiat ja tugevdavad immuunsüsteemi.





# Roheline tee

Tee joomine on alati olnud Hiina kultuuri oluline osa. Traditsioonilist teekeetmist nimetatakse "Gong Fu Cha".

Hiinast pärit teetraditsioon on tänu tervistavatele omadustele kõikjal maailmas populaarsust kogunud.

Antioksidantidega roheline tee kaitseb nahka UV-kiirguse oksüdatiivse mõju eest, mis põhjustab naha vananemist.

Roheline tee kiirendab ainevahetust ja rasvade metabolismi ning aitab seeläbi kaalu alandada.



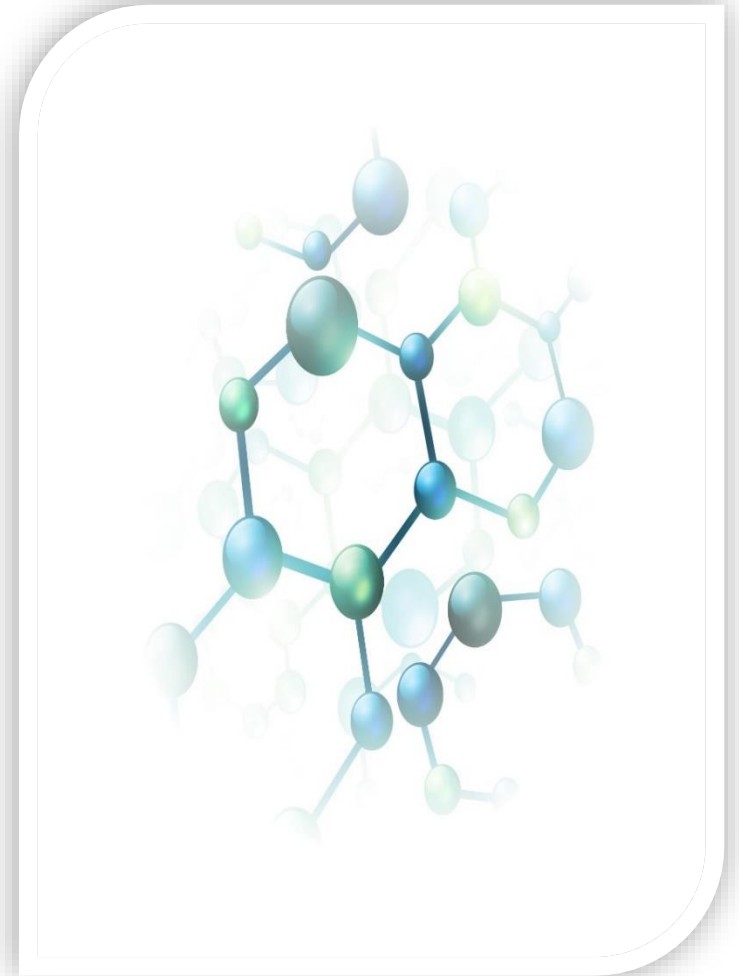
# Traditsioon, teadus ja tehnoloogia

TIENS iluduo on kooslus Hiina taimetarkusest, teadusest, unikaalsetest teadmistest ja patenditud tehnoloogiatest.

Iluvitamiinid ja mineraalid - C-vitamiin, biotiin, tsink ja vask - aitavad naha ja juuste normaalset seisukorda säilitada.

Need ained toetavad ka normaalset viljakust ja paljunemisvõimet (tsink) ning hormoonide tegevust (B6 vitamiin).

Rohelise tee katehhiinid, C- ja E-vitamiin, tsink ja vask kaitsevad rakke oksüdatiivse stressi eest.



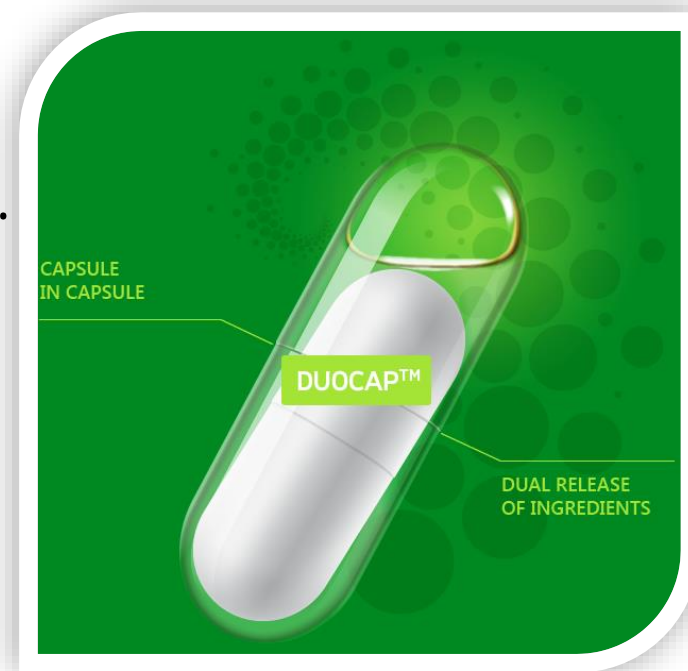
# DUOCAP™ tehnoloogia

DUOCAP™ on ainulaadne tehnoloogia, kus suuremasse vedelikuga täidetud kapslisse sisestatakse väiksem kapsel.

DUOCAP™ parandab toote biosaadavust, võimaldades toimeaineid erinevalt kombineerida.

DUOCAP™ kaitseb koostisaineid maohapete eest ning võimaldab toimeainetel seedetrakti eri osades ja eri aegadel vabaneda.

See võimaldab kuningakepiõlil kiirelt imenduda, samas kui klorella ja roheline tee vabastatakse hiljem.



# Tooteomadused

	2 kapslit (soovituslik päevane kogus)	*PVK
Kuningakepiõli	630 mg	-
- gammalinoleenhape	56.70 mg	-
Klorellapulber	200 mg	-
Vitamiin C	80 mg	100%
Vitamiin E	12 mg	100%
Rohelise tee ekstrakt	10 mg	-
- polüfenoolid	4 mg	-
Tsink	10 mg	100%
Vitamiin B6	1.4 mg	100%
Vask	1.0 mg	100%
Biotiin	50 µg	100%

*\*PVK: päevane võrdluskogus*

**Netokogus:** 18,66 g (30 kapslit x 620 mg)

**Soovituslik päevane kogus:** 2 kapslit päevas igapäevase toiduga





TIENS iluduo - ilu ja heaolu!