

SPA KARE

100% puhas

**TIENS
BREATHING
ELEMENT**
essentsõli



TIENS

KUIDAS ÕIGESTI HINGATA?

SÜNDIDES OLI SU HINGAMINE
LOOMULIK JA TÄIUSLIK - sügav ja
häirimatu

IGAS PÄEVAS TEEME UMBES 30 000
HINGETÕMMET.

Hingamise ajal saame hapnikku, mille kogus
kehas määrab meie vaimse ja füüsilise tervise ja
elutähtsate funktsioonide toimimise.



ELUJÕUD TULEB ÕIGEST HINGAMISEST

Õige hingamine on oluline oma Qi eluenergia kosutamiseks ja taastamiseks.

Hiina traditsioonilise meditsiini kohaselt **saadakse Qi eluenergiat kolmel erineval viisil:**

1. **KAASASÜNDINUD Qi**, mis saadakse sünniga kaasa
2. **TOITEV Qi**, mida saadakse peamiselt toidust
3. **RINNAKU Qi**, mida hoitakse rinnakus ning mida saadakse peamiselt kopsudesse sisenevast värskest õhust

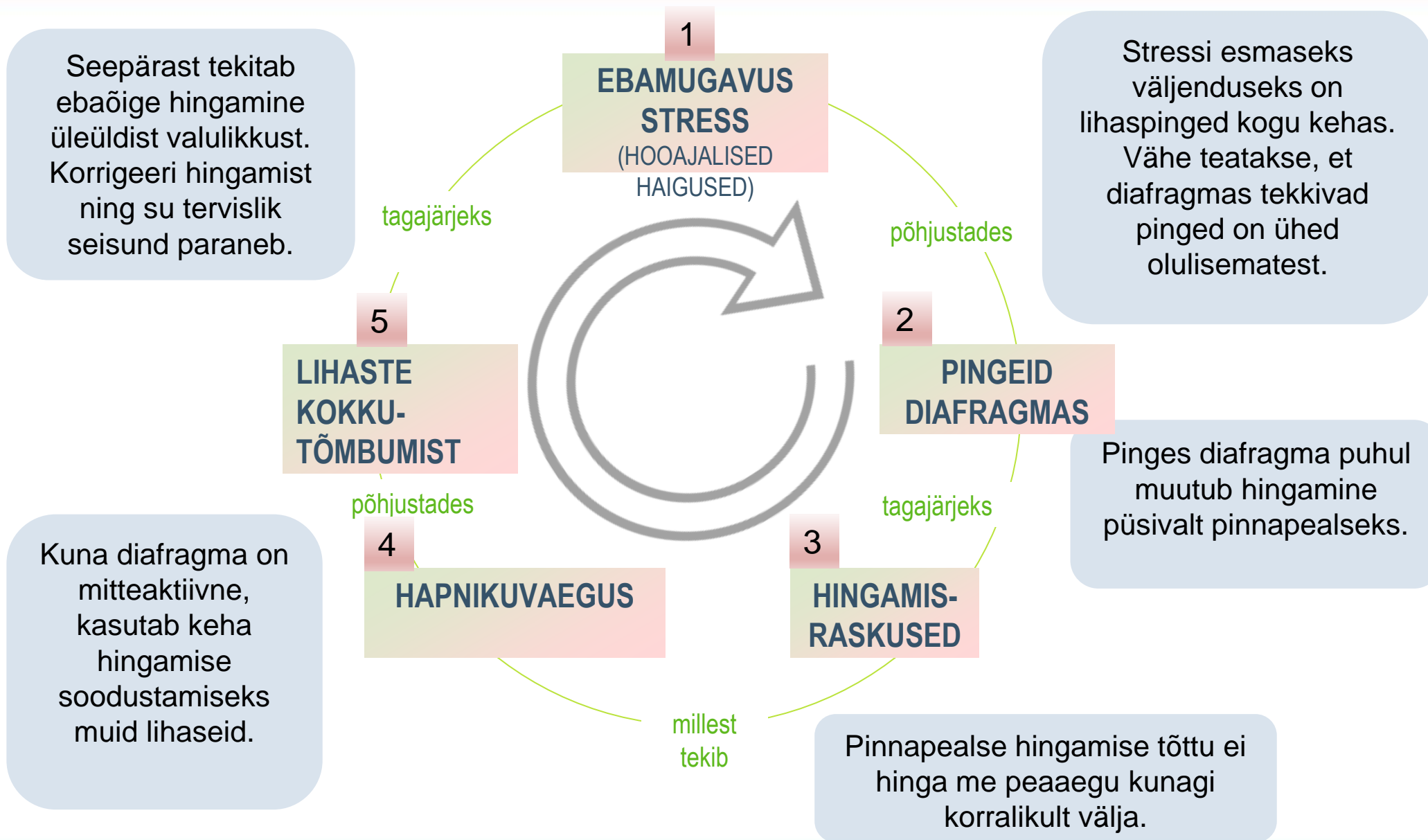
Umbes 15% of Qi eluenergiast saadakse rinnaku kaudu läbi korraliku, harmoonilise ja sügava hingamise. Just seda aitab uus toode meil teha.

Õige sügav hingamine võib aidata Qi eluenergiat stimuleerida, parandades seeläbi kopsumahtu ning üldist tervist.



氣

Halvad harjumused, stress ja igapäevamured MÕJUTAVAD ÕIGET HINGAMIST



Ainulaadne koostis AITAB SÜGAVALT HINGATA



Breathing Element sisaldab täiuslikult tasakaalustatud ja puhaste essentsõlide kooslust: **piparmündiõli, männiokaste õli, viirukiõli ja mürriõli** - spetsiaalselt välja valitud harmoonia, rahu ja tasakaalu loomiseks.

Hinga sügavalt, et saaksid paremini mediteerida, keskenduda ja rahu säilitada ka elu tormisematel päevadel.

**KÕIK SAAB ALGUSE
ÜHEST TILGAST**

KUIDAS SAAB ESSENTSÕLIDEGA hingamist toetada?

Breathing Element segus sisalduvad **essentsõlid** aitavad reguleerida kopsudesse liikuva hapniku kogust, kuna soodustavad rinnakulihaste lõdvestumist.

Essentsõlid:

- aitavad tänu loomulikule põletikevastasele ja lõdvestavale toimele hingamist kergendada
- sügav hingamine aitab kopsudel kehasse värsket hapnikku kanda ning süsihappegaasi kehast välja viia
- päevas teeb inimene keskmiselt 30 000 hingetõmmet
- aktiivsed essentsõlid on 100% puhtad ja looduslikud



AINULAADNE KOOSTS



VIIRUK



PÕLDMÜNT

Essentsõlide
segu:
**100%
PUHAS
LOODUSLIK
AKTIIVNE**



HARILIK
MÄND



MÜRR



MELALEUKA



AINULAADNE KOOSTIS



VIIRUK

- põletikevastase toimega, aitab võidelda kergemate hingamisteede nakkuste vastu
- mõjutab sügavamaid teadvusseisundeid, toetades meditatsiooni ning rahulikku teadvelolekut



PÕLDMÜNT

- antibakteriaalse ja antiseptilise toimega
- aitab peavalu ja segadustunnet leevendada
- annab selgustunde, tasakaalustab energiat



HARILIK MÄND

- põletikevastane, antioksidant, mikroobidevastane
- traditsiooniliselt kasutatakse ülemiste ja alumiste hingamisteede põletike ravis



MÜRR

- antiseptiline, desinfitseeriv
- aitab lima lahustada
- toetab aju limbilise süsteemi tervist, aidates seeläbi emotsionaalset tasakaalu leida



MELALEUKA

- antiseptilise ja desinfitseeriva toimega
- tuntud ka kui "valge teepuu", aitab üle saada melanhoolsest ja depressiivsest meeleolust



IGAS PÄEVAS ASENDAMATUD PUHTAD TILGAD

PRAKTIINE

Toode ei ole mõeldud vaid sügavama hingamise soodustamiseks, vaid aitab ka erinevate igapäevamurede korral ning sobib kogu perele.



VABA HINGAMINE
3 tilka salvrätikule



PEAVALU
4 tilka
meelekohtadele



LIHASVÄSIMUS
10 tilka
probleemsele
piirkonnale



LIHASPINGED
7 tilka probleemsele
piirkonnale



**LÖDVESTUMINE,
PUHKUS**
5 tilka padjale



PINGETE KORRAL
7 tilka peanahale



**TAASTAVAKS
JALAVANNIKS**
10 tilka vannivette



**TONISEERIVAKS
VANNIKS**
15 tilka vannivette

Tilkade arvu võib vastavalt isiklikele eelistustele muuta.



KASUTAMISRTUAAL



Tilguta 3 tilka peopesadele.



Too käed näo lähedale ning hinga sügavalt sissevälja.



Leiad uuesti loomuliku sügava hingamisrütmi.

LOODUSLIK LEEVENDUS KOGU PERELE

Toodetud kooskõlas
Hiina traditsioonilise
meditsiini põhimõtetega.
Toetab õiget hingamist.

