

## TIENS Koensüüm Q10 & kvartsetiin

**Toidulisand, mis täiendab igapäevast toitu vitamiinidega B1, B9, D3, E ja K2, koensüümiga Q10, kvartsetiini ning viirpuumarjadega.**

Koensüüm Q10 on ühend, mida leidub looduslikult rakkude mitokondrites, kus see toetab energia tootmist. Lisandi koostisained toetavad südame talitlust, annavad positiivse energia laengu\*, kaitsevad rakke\*\* ning vähendavad väsimustunnet\*\*\*.

**Netokogus:** 14,25 g (30 kapslit x 475 mg)

**Soovituslik päevane kogus:** võta 1–2 kapslit päevas toidukorra ajal. Mitte ületada soovituslikku päevast kogust. Tervislik elustiil ja tasakaalustatud toitumine on olulised.

### Toitumisalane teave:

Toiteväärtuse ja/või füsioloogilise mõjuga koostisained:	2 kapslis (soovituslikus päevases koguses)	% PVK*
Koensüüm Q10	100 mg	-
Kvartsetiin	100 mg	-
Viirpuumarja 4:1 ekstrakt	50 mg (samaväärne 200 mg viirpuumarjadega)	-
Vitamiin E	12 mg	100%
Tiamiin (Vitamiin B1)	1,1 mg	100%
Folaat (Vitamiin B9)	210 µg	105%
Vitamiin K2	24 µg	32%
Vitamiin D3	5 µg	100%

\*PVK – päevane võrdluskogus

**Koostisained:** riisijahu, glaseeraine (hüdrosüül-metüülselluloos, rauaoksiidid ja hüdrosüülid); jaapani helmepuu õie ekstrakt (*Sophora japonica* L.), standardiseeritud 95% kvartsetiiniks; koensüüm Q10 (ubiquinol); viirpuumarja 4:1 ekstrakt (*Crataegus monogyna* Jacq.); vitamiin E (DL-alfa-tokoferoolatsetaat); paakumisvastased ained (rasvhapete magneesiumsoolad, silikoondioksiid); vitamiin D (kolekalsiferool); vitamiin K (menakvinoon); tiamiin (tiamiin-hüdrokloriid); folaat (pterüülmonoglutamiiinhape).

\*Tiamiin toetab südame normaalset talitlust ning normaalset energiavahetust. \*\*Vitamiin E aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest. \*\*\*Folaat aitab vähendada väsimus- ja kurnatustunnet.

**Hoiatused:** mitte kasutada toidulisandit mitmekesise ja tasakaalustatud toidu aseainena. Ei soovitata lastele, rasedatele ja/või imetavatele naistele ning toidulisandi koostisainete suhtes allergilistele inimestele.

**Partii number/parim enne:** vt pakendi põhjalt.

**Säilitamistingimused:** hoia kuivas ja jahedas, lastele kättesaamatus kohas.

**Tootja:** Tiens Europe Region GmbH & Co. KG, Leipziger Platz 15, 10117 Berliin, Saksamaa  
Tel.: +49 30 800973 80. Email: info@tiens.eu. Veebileht: www.tiens.eu.

**Turustaja Ühendkuningriigis:** TIENS UK LTD, Churchill House, 120 Bunns Lane, Mill Hill, London NW7 2AS, Ühendkuningriik

**Turustaja:** UAB „Korporacija Tjanši“, Ulonų 5, Vilnius 08240, Leedu. www.tianshi.ee